

Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Die Übungsgruppen sind für all jene gedacht, die Ihre Kenntnisse der GFK vertiefen möchten.

Sie dient dazu empathisches Zuhören zu praktizieren, und GFK an eigenen Beispielen zu üben.



Voraussetzung: Besuch einer Einführung

Zeiten Dienstag, 19:00 - 21:00 Uhr, aktuelle Daten siehe Homepage (auf Zoom)
Mittwoch, 18:30 - 20:30 Uhr, aktuelle Daten siehe Homepage (Frauengruppe)

Leitung Katharina Landis / www.katharinalandis.ch

Ort Aarau, Laurenzenvorstadt 11, 2. Stock

Anmeldung 079 331 08 91 / info@katharinalandis.ch

Kosten CHF 30 pro Termin