



Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

Der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg liegt eine, zuhörende und wertfreie Haltung zugrunde. Sie unterstützt uns dabei ohne Angst Konflikte anzusprechen und gemeinsam einvernehmliche Lösungen zu finden. Das Modell der vier Schritte, Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse und Bitte, geben Orientierung und helfen uns, diese Haltung zum Ausdruck zu bringen.

In diesem Seminar lernen wir die Haltung und das Modell kennen und diese an eigenen Beispielen anzuwenden.

Voraussetzung:	Besuch eines Einführungsseminars
Zeit	Samstag von 14:30 - 17:00 Uhr
Termine	Genauere Daten auf Anfrage
Leitung	Katharina Landis, www.katharinalandis.ch
Ort	Laurenzenvorstadt 11, 5000 Aarau
Anmeldung	079 331 08 91 / info@katharinalandis.ch
Kosten	CHF 120

