

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg liegt eine, zuhörende und wertfreie Haltung zugrunde. Sie unterstützt uns dabei ohne Angst Konflikte anzusprechen und gemeinsam einvernehmliche Lösungen zu finden. Das Modell der vier Schritte, Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse und Bitte, geben Orientierung und helfen uns, diese Haltung zum Ausdruck zu bringen.

In dieser Einführung lernen wir die Haltung und das Modell kennen und diese an eigenen Beispielen anzuwenden.

Voraussetzung: Keine

Termin und Dauer Einzeleinführung, Termin nach Absprache, Dauer ca. 2 Std.

Leitung Katharina Landis, [www.katharinalandis.ch](http://www.katharinalandis.ch)

Ort über Zoom oder Treffpunkt nach Absprache

Anmeldung 079 331 08 91 / [info@katharinalandis.ch](mailto:info@katharinalandis.ch)

Kosten Pauschale CHF 150



